



## ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР «ДИВО»

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОЛОГА

#### Памятка родителям «Как приучить ребенка к самостоятельности?»

- ❖ Создайте распорядок дня. Детям необходим баланс между четким распорядком и свободой, который будет способствовать развитию у них самостоятельности. Чем больше вы позволяете ребенку думать за себя, тем более самостоятельным, он станет.
- ❖ Попросите ребенка складывать в стирку свою одежду и дайте ему возможность самостоятельно одеваться утром.
- ❖ Пусть сам выбирает себе перекус и убирает тарелку после еды.
- ❖ Переложите столовые приборы и одежду ребенка на более низких уровнях, чтобы он мог сам их доставать, когда это нужно.
- ❖ Если у ребенка возникает какая-то проблема, дайте ему возможность решить ее самостоятельно.
- ❖ Ребенок должен знать, что вы беспокоитесь о нем, однако вы хотите, чтобы он решал свои проблемы самостоятельно.
- ❖ Позвольте ребенку иметь собственное мнение (например, дайте ему возможность самостоятельно заказать еду для себя).
- ❖ Давайте совет, но не вмешивайтесь. Позвольте ребенку подумать над тем, как найти выход из этой проблемы.
- ❖ Пусть у ребенка будут свои обязанности.



НАШ САЙТ



[WWW.CENTR-DIVO.RU](http://WWW.CENTR-DIVO.RU)



МЫ В ВКОНТАКТЕ